



Heb je nieuws, MAIL het de redactie!!



## ONDERWATER SPORT VEGHEL

# "E-BUBBELS"

Vrijwilligheid is geen  
vrijblijvendheid....!!

In deze nieuwsbrief;

- 1 [Van de voorzitter:](#)
- 1 [Nitrox](#)
- 2 [Zilver voor bestuur:](#)
- 2 [Training "toezichthouder zwembad":](#)
- 2 [Prinses bij O.W.S.V.:](#)
- 3 [Auto te water in het zwembad:](#)
- 3 [Nieuwjaarsduik 04 januari 2015:](#)
- 3 [Eindejaarsles/borrel:](#)
- 4 [Afscheid en Welkom:](#)
- 3 [Verjaardagen:](#)
- 3 [Coming Events:](#)



### Van de voorzitter,

Het jaar 2014 nadert zijn einde en iedereen is druk bezig met de voorbereidingen voor Kerst en Oud en Nieuw.

Ook OWS heeft nog een paar activiteiten in de kalender staan zoals de Pre-Kerst en Oudjaarsduik. Kijk voor meer info op het forum.

Heel veel mensen zijn in 2014 achter de schermen druk geweest om alle activiteiten van OWS op een goede manier te laten verlopen. Hiervoor dank en hopelijk is dat aanleiding voor meer mensen om zich bij deze vrijwilligers aan te sluiten.

Het gaat goed met de vereniging. We hebben in 2014 afscheid genomen van een aantal leden, maar ook hebben we er weer nieuwe leden bijgekregen. Het jaar 2014 heeft dan ook een ledengroei laten zien. Het opleidingsjaar was druk met veel verschillende typen opleidingen.

Dit heeft zeker een grote impact gehad op de instructeurs, en dit is dan ook iets waar we in 2015 naar gaan kijken hoe we dit anders gaan doen. Financieel was het ook een goed jaar voor de vereniging en we kunnen de toekomst dan ook met vertrouwen tegemoet zien.

Rest mij om iedereen een hele fijne Kerst en een voorspoedig en gezond 2015 te wensen.

Lex van der Flier

### Nitrox, E.A.N.x,

In een samenwerkingsverband met omliggende verenigingen en instructeurs staat medio maart april 2015 de cursus nitrox basis op de planning. Inmiddels zijn er een groot aantal inschrijvingen. Info Erik Tamminga, Chris van Dartel.

Nitrox oftewel E.A.N.x(Enriched Air Nitrox, x staat voor percentage zuurstof))is een zuurstofverrijkt mengels van zuurstof en stikstof. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van een verhoogd zuurstofpercentage.

Zie onderstaande tabel voor de wezenlijke verschillen.

Diepte	Perslucht nultijd	EANx32 nultijd	EANx36 nultijd
18 m	56 min.	95 min.	125 min.
22 m	37 min.	60 min.	70 min.



## "Zilver voor bestuur"

De afgelopen periode heeft het bestuur zich gebogen over een aantal dilemma's. Dit als onderdeel in het "Sportief Besturen" zoals besproken in de vorige nieuwsbrief. Dit programma wordt aangeboden door sportbonden en het N.O.C.\*N.S.F.

Met deze deelname en inbreng heeft het bestuur reeds het predicaat "ZILVER" mogen ontvangen. Het bestuur gaat voor GOUD!

Onderstaande dilemma's zijn besproken op thema van "Beleids en procesrol", "Communicatierol", "Voorbeeldrol" en "Weerbaarheidsrol".

- "Instructeurs bepalen eigen regels";
- "Vrijwilligers laten het afweten";
- "Veiligheid tijdens clubduik";
- "Rondhangende jeugdleden";
- "Negatieve instructeur";
- "Vrijwilliger laat zich gaan";
- "Betalingsachterstand vrijwilligers";



**Samen**  
naar een veiliger  
sportklimaat

## Training "Toezichthouder zwembad"

Medio februari 2015 kunnen 2\* instructeurs geschoold worden op het gebied van toezichthouden in het zwembad. Dit om in de toekomst deze training te kunnen aanbieden.

Toezicht houden tijdens onze lessen is een eis vanuit het zwembad of exploitant waar wij als vereniging gebruik van maken.

De intentie ligt om te kunnen voldoen aan de contractuele verplichting vanuit LACO en de reguliere wetgeving binnen de BHVBZ (Wet Hygiëne en Veiligheid Badinrichtingen en Zwemgelegenheden)

Meer info volgt.....

## Jeugdprinses....

Een echte (jeugd)prinses binnen OnderWaterSport Veghel (Snorkelgroep)

Janne van Hees is DE jeugdprinses van Empeldonk (Erp).

ALAAF, ALAAF, ALAAF.....Janne, gefeliciteerd!

Voor de vorm natuurlijk ook de prins erbij!!

Voor audientie wel even een afspraak maken!!



## "Auto te water" in het zwembad



Op 16 december was er voor leden en hun aanhang de mogelijkheid te ervaren hoe te handelen met een auto te water. Dit in samenwerking met de reddingsbrigade Veghel.

Maar liefst 29 keer is de auto te water gegaan met minimaal twee personen erin. Maar ook zelfs een paar keer met 4 personen erin. De auto is zelfs over de kop gegaan met enkele die-hards erin, wat een ervaring.....

Gelukkig lagen er duikers in het zwembad voor de extra veiligheid. Dit bleek soms hard nodig na de filmpjes terug gekeken te hebben.

Door de inzet van velen was het een leerzame lesavond geworden en zeker voor herhaling vatbaar!

## Eindejaarsles/borrel

16 december was de 2014 eindejaarsles en werd deze traditioneel afgesloten met een hapje en een drankje.

Ook dit jaar weer zeer goed verzorgd door Chris en Ineke van Dartel. Zij zorgen elk jaar weer voor smakelijke verrassingen op tafel.

Van gehaktballetjes tot pil-pili garnalen, krabtoastjes en meatloaf, alles vond gretig aftrek door de aanwezigen.

Recepten zijn op te vragen bij Chris & Ineke.....



## Nieuwjaarsduik 04 januari.



Op 04 januari 2015 is weer de nieuwjaarsduik georganiseerd.

Dit jaar zal wederom als locatie "de Groene Heuvels" gekozen worden gezien de ervaringen van vorig jaar.

Voor zowel de duiker als de niet duiker zijn we welkom in paviljoen "het Buitenhuis" op de Groene Heuvels waar we na de duik kunnen genieten van een hapje en een drankje.

Laten we de nieuwjaarsgroet op elkaar overbrengen en de deelname weer overtreffen door zowel in het water als op de kant met grote aantallen te verschijnen.....

Na jarenlange trouwe dienst heeft onze bekende "club" aanhanger besloten haar heil elders te zoeken. Wij betreuren dit natuurlijk zeer!

Wij willen haar dan ook danken voor haar jarenlange inzet die zij heeft mogen leveren bij evenementen vanuit onze club. Zonder haar zou het een stuk zwaarder zijn geweest.....

Gelijktijdig zijn wij verheugd om haar vervanger voor te stellen. Een uit de kluiten gewassen kerel die bereid is gevonden de komende jaren gelijkwaardige trouwe diensten te zullen leveren.

Graag willen we hem een naam geven. Wie durft?

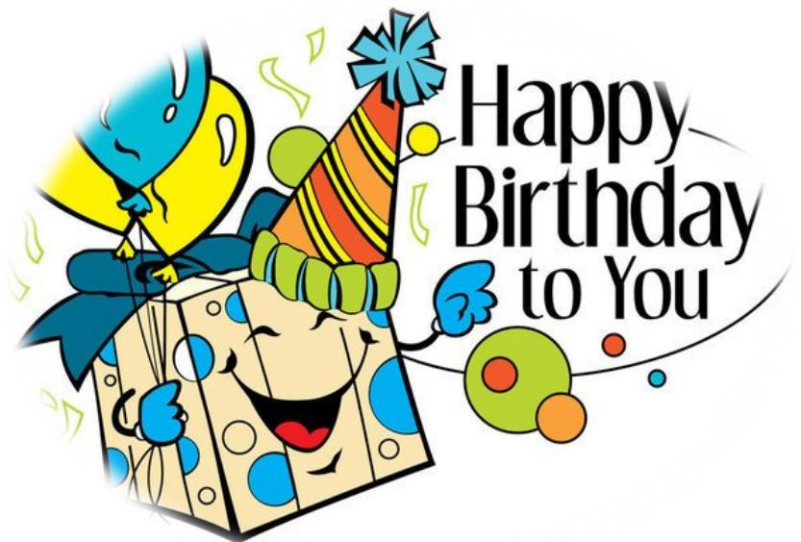
Graag reageren naar de [redactie](#).

## Nieuwe aanwinst



## Verjaardagen Januari-Februari-Maart

Jeroen van Puijenbroek	11 januari
Willy van Boxmeer	13 januari
Tara Steenbakkers	16 januari
Luuk van der Flier	17 januari
Ed de Froe	17 januari
Chris van Dartel	22 januari
Chris Soekradj	23 januari
Gerwin van Doleweerd	24 januari
Miriam Verheul	27 januari
Ardie Wonders	29 januari
Jeremy van Lieshout	30 januari
Albert Masuger	04 februari
Ineke van Dartel	10 februari
Erik Pietersma	11 februari
Jaimy Maas	19 februari
Frank Vlemmings	25 februari
Ad Wonders	27 februari
Ellen de Bot	05 maart
Danny van der Aa	06 maart
Tamara van Gils	19 maart
Dirk Smits	21 maart
Jurgen Doreleijers	29 maart



## Coming Events!!

✓ <b>Zondagsduik</b>	in principe elke zondag (zie Forum, of inschrijfmap)
✓ <b>Nieuwjaarsduik</b>	4 januari 2015 Gr. Heuvels
✓ <b>Pré kerstduik</b>	24 december 2014 Gr. Heuvels
✓ <b>Oudjaarsduik</b>	31 december 2014 Gr. Heuvels
✓ <b>Nitrox basis</b>	maart-april 2015 (Erik Tamminga, Chris van Dartel)
✓ <b>Maritiem overleven</b>	19 april 2015 (info Hans van Horen)

