



Heb je nieuws, MAIL het de redactie!!



## ONDERWATER SPORT VEGHEL

# "E-BUBBELS"

Vrijwilligheid is geen  
vrijblijvendheid....!!

In deze nieuwsbrief;

- 1 [Natte tent](#)
- 1 [Sta jij klaar om je buddy te helpen?](#)
- 1 [Instructeurslicentie 2015:](#)
- 2 [Ouwe doos:](#)
- 2 [Scuba Car:](#)
- 2 [Sportveilig besturen:](#)
- 2 [Hemmoor Kreidesee:](#)
- 2 [Geslaagd 2\\* instructeur:](#)
- 3 [16 liter soep:](#)
- 3 [Beter een warm watje dan een koude bink:](#)
- 4 [La Gombe:](#)
- 3 [Verjaardagen:](#)
- 3 [Coming Events:](#)

## Natte tent...

Tijdens een trainingles hebben onze ScubaDoe persluchtleden gekampeerd.  
Niet **BOVEN** water, maar **ONDER** water!!!  
Een knappe prestatie op zich om een tent onder water op te zetten. En nou denk je, "hoe ging dat met de tentharingen???"  
Nou, daarvoor hebben ze loodblokjes gebruikt!  
Het kampvuur hebben ze erbij gedacht....



## "Instructeurslicentie 2015"



Instructeurs hebben behoefte aan een update van kennis of vaardigheden.

Omdat dit niet alleen in het belang van de instructeurs is, maar ook in dat van hun cursisten, maakt de N.O.B een programma waarmee de instructeurs zich blijven doorontwikkelen.

De N.O.B. biedt allerlei mogelijkheden, de instructeurs bepalen uiteindelijk zelf hoe zij aan de kwaliteit van hun lessen werkt.

Uiteindelijk kunnen we stellen dat onze instructeurs er weer klaar voor zijn!!

## Sta jij klaar om je buddy te helpen?

Het beoordelen van vitale tekenen ("vitale functies") is een belangrijk onderdeel van goede eerste hulp. Het bestaat uit het doen van een reeks eenvoudige metingen die gegevens opleveren over het functioneren van het lichaam. Deze metingen kunnen helpen aan te tonen hoe ziek of gewond een patiënt is en, in een loop van een bepaalde tijdspanne, of hij voor- of achteruit gaat. Hoewel de volledige betekenis van deze metingen de leek hulpverlener kan ontgaan, kan een zorgvuldig vastgelegde reeks vitale functies heel nuttig zijn voor de medische professionals die uiteindelijk de zorg voor een gewonde overnemen. Lees [hier](#) verder....



## Ouwe Doos.....

20 jaar OWSV, ouwe doos foto's?  
Stuur deze op naar [redactie@ows-veghe.nl](mailto:redactie@ows-veghe.nl)



Scuba-Car

## “Sportveilig” besturen

Hoe leuk het ook is; het besturen van een vereniging blijft een uitdagende klus.

Als bestuurder heb je veel zaken aan je hoofd waaraan je moet denken om de vereniging draaiende te houden. Deze zaken vragen vaak zóveel tijd en aandacht, dat je wel eens het gevoel krijgt dat je nauwelijks toekomt aan werkelijk (be)sturen.

Binnen de gegeven workshop krijgt het bestuur handvatten aangeboden om de invloed op de sfeer van de vereniging te vergroten door de rol als bestuurder persoonlijk in te vullen. Hiermee worden we onszelf bewust van onze rol als bestuurder en de rol van de medebestuurders en geeft inzichten om nog beter te kunnen besturen.

Binnen de komende tijd ontvangt het bestuur een aantal dilemma's waar we ons over moeten buigen en bespreken we welke (structurele) maatregelen er genomen kunnen worden.

Uiteindelijk gaat het bestuur ervoor om het certificaat te verdienen!



## Hemmoor Kreidesee



Een geselecteerd gezelschap van 8 personen waarvan 6 duikers en één duikster in spé heeft in het weekend van 31 oktober 2014 tot en met 02 november 2014 vertoefd op het vakantiepark Kreidesee in Hemmoor (<http://www.kreidesee.de>)

Twee leuke huisjes waarvan zelfs één met sauna! Een geslaagd weekend. Zomaar wat termen: haaaaaaaalooooooooo, tra la la, klit, Griek, nitrox, bier, whiskey, nasi, EANx, "diep in de zee", helium, onderwaterscooter, witte haai, blauw van de kou, MDD 32 meter, back kick en nog veel meer.

Ook zo benieuwd geworden? Misschien volgend jaar weer?.....Lees [hier](#) verder.

## Geslaagd voor 2\* N.O.B. instructeur

Niet onverdienstelijk om extra te vermelden!

Op zondag 26 oktober heeft Stijn van Dartel zijn proeve van bekwaamheid afgelegd in de leergang tot 2\* instructeur. Met alle leermomenten op zak had zijn beoordelaar geen moeite om hem te feliciteren met het behaalde resultaat!

Hiermee heeft het kader van O.W.S.V. weer een 2\*! erbij!

Stijn, nogmaals van harte gefeliciteerd met dit prima resultaat!



## 16 liter soep.....

Maar liefst 16 liter soep stond klaar voor de hongerige duikers/sters die zich hadden aangemeld voor de "Soepduik" op 26 oktober.

Hoewel de term soepduik meestal een indicator is op het zicht tijdens de duik hadden een aantal leden een drietal soepen gemaakt als metafoor.

Een erwtensoep, een chinese tomatensoep en een aziatische pindasoep stonden klaar om uitgeserveerd te worden. Dit in combinatie met brood, koffie, thee en fris deed menigeen weer voldaan huiswaarts te keren.

Wellicht een terugkerend evenement waar ook JIJ bij aanwezig wil zijn?



## Beter een warm watje dan een koude bink.....



In combinatie met alle overige elementen van 26 oktober kunnen de deelnemers in de specialisatie Droogpakduiken eveneens terugblikken op een gezellige en leerzame dag.

Een lange maar zeker nuttige dag waarbij de kneepjes van het droogpakduiken uitvoerig beoefend werden.

Van koprol tot kopopstijging. Alles passeerde de revue. Zelfs een stukje zoeken en bergen kwam er nog bij kijken toen een cursist zijn vin verloor....

Oefening baart kunst was het motto..



## La Gombe Esneux



Maar liefst 16 duikers van OWSV, vergezeld met een aantal niet duikende partners, trokken op 19 oktober naar onze zuiderburen om een duikje te maken onder fantastische weersomstandigheden.

De zandsteengroeve La Gombe ligt vlakbij de rivier "De Ourthe", niet ver van het pittoreske Esneux en wordt gerekend bij de mooiste groeves van België.

La Gombe is een klein gehucht van de gemeente Esneux, gelegen in de regio van Luik.

CLAS (Centre Liègeois d'Activités Subaquatique) heeft zijn onderkomen gevonden in de steengroeve van La Gombe, ze zijn ingetrokken in de oude mijngebouwen.

Kijk op [La Gombe](#) voor meer info van deze duikstek.

## Verjaardagen Oktober-November-December

Julian Smits	08 oktober
Raymond van Uden	10 oktober
Jorrit van den Brand	17 oktober
Wilbè van Hees	19 oktober
Carlijn Schenk	07 november
Peter van Nistelrooij	08 november
Gert-Jan Eykemans	10 november
Benno Gasseling	13 november
Harold van den Heuvel	24 november
Roy van Lankveld	30 november
Elbert Mol	30 november
Koen Wonders	30 november
Marco Sonnemans	05 december
Bo van Lokven	12 december
Jack Snijders	21 december
Peter van Grinsven	21 december
Jan van der Heijden	23 december



## Coming Events!!

- ✓ **Zondagsduik** in principe elke zondag (zie Forum, of inschrijfmap)
- ✓ **Pré Kerstduik** 23 december 2014 (in voorbereiding)
- ✓ **Nieuwjaarsduik** januari 2015 (in voorbereiding)

