



communicatie@ows-veghe.nl



ONDERWATER SPORT VEGHEL

"E-BUBBELS"

In deze nieuwsbrief

- 1 [Algemene Ledenvergadering:](#)
- 1 [Nachtduik in het zwembad?](#)
- 1 [O.W.S.V. Forum:](#)
- 2 [Politiek Debat.....:](#)
- 2 [D.A.N. B.L.S/Oxygen/Adv. Oxygen provider course:](#)
- 2 [Gezocht!](#)
- 3 [Verjaardagen:](#)
- 3 [Coming Events:](#)

*Vrijwilligheid is geen
vrijblijvendheid.....!!*

E-bubbels een feit!

Communicatie is belangrijk! Onze redacteur heeft te kennen gegeven na 17 jaar trouwe dienst de pen neer te leggen. Wij danken dan ook Hans van Horen voor zijn jarenlange trouwe dienst en schrijfwijze. Hoe nu verder? Om onze leden toch te informeren van nieuwsfeiten binnen onze vereniging zal er getracht worden regelmatig een digitale nieuwsbrief verschijnen. Heb je nieuws of een verhaal dan kun je dit doorgeven via communicatie@owsveghe.nl of info@ows-veghe.nl

Algemene Ledenvergadering 20 feb14

Op 20 februari 2014 was de jaarlijkse ledenvergadering in zwembad de Beemd. Maar liefst 22 leden kwam opdagen!. Dit is bijna 25%..... Het bestuur kent nu twee nieuwe bestuursleden erbij, te weten; Marus Cornelissen als nieuwe geldgoeroe(penningmeester) welke de stok heeft overgenomen van Tamara van Gils na jaren van bewezen diensten. Daarnaast heeft Jeroen van Puijenbroek zich aangemeld als algemeen bestuurslid. Alle nieuwe bestuursleden maar natuurlijk ook de oud inzittende veel success en plezier in 2014! Er waren geen spectaculaire zaken. Wel vernoemenswaardig is het feit dat Ed de Froe als secretaris het ere-lidmaatschap opgespeld heeft gekregen. Dit n.a.v. van zijn pijlerschap over de afgelopen 20 jaar in zijn functie.

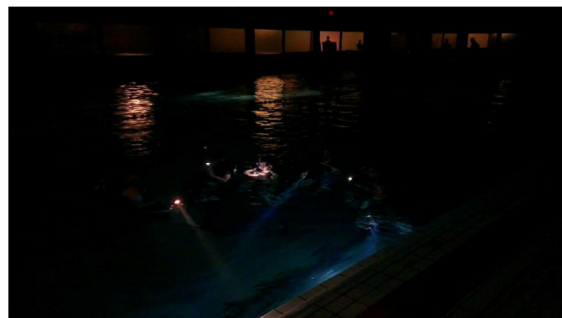
Nachtduik in het zwembad?

Op 18 en 25 februari 2014 is er door de trainers aan het bad achter elkaar een les in het donker gegeven. Dit was dus een zwembadnachtduik!

Alle lichten(op de nooduitgangen na) waren uit.

Een spectaculair gezicht met de duiklampen en mini lampjes zo in het water. Alhoewel de foto natuurlijk donker is geeft de verlichting toch enigszins een impressie. De snorkelaartjes waren zelfs in het bezit van de zogeheten "glow in the dark" sterren.

Zeer leuk en een spannende les. Zeker voor herhaling vatbaar.!



Onderwatersport Veghel Forum

HOME PROFIEL LIDMAATSCHAP HELP

Algemeen

Forum	Onderwerpen	Reacties	Laatste Bericht
De club	10	171	2013/10/25 11:18 door Geerwin van Doleweerd
Evenementen	54	222	2013/09/14 19:49 door Ad Wonders
Veiligheid	7	27	2011/05/11 20:49 door Ad Wonders
Snorkelnieuws	1		2010/02/16 19:00 door Ad Wonders
Trainers	7	39	2013/10/05 17:04 door Geerwin van Doleweerd
Bubbels	1		2009/09/26 21:23 door Hans van Horen

Duiken

Forum	Onderwerpen	Reacties	Laatste Bericht
Buddy Gezocht	303	1261	2014/02/01 16:46 door Alex van der Pijl
Buddy praat	48	150	2014/02/19 17:14 door Ad Wonders
Stekkenplek	17	50	2011/08/03 11:00 door Sabina Huismans
Materiaal	21	62	2014/02/18 18:58 door Willem van Nieuw

O.W.S.V. Forum

Steeds meer leden weten hun weg te vinden naar het forum via onze website. Meng je in "buddypraat", "te koop", "Opleidingen" en nog veel meer! Meld je aan en doen mee!

Kijk op www.ows-veghe.nl

Politiek Debat

Op 27 januari 2014 hebben twee bestuursleden, voorzitter Lex en algemeen bestuurslid Gerwin, zich aangemeld voor het politiek debat met lijsttrekkers van de zeven politieke partijen bijeen in de kantine van VOW Zijtaart. Hoofdonderwerp was het hoe belangrijk sport is. De organisatie was in handen van het "Sport Collectief Veghel". De avond zat in themastijl van een voetbalwedstrijd met een heuse scheidsrechter met rode en gele kaarten. Een vijftal stellingen werden aangegeven en debatteert aan de hand van een rode kaart (oneens) en een gele kaart (eens). Zowel "voor" als "tegen" kwamen aan het woord. Een leerzame avond en ons visitekaartje achter gelaten. Een uitspraak over de toekomst van het zwembad werd helaas niet gedaan.



D.A.N. Basic Life Support en Oxygen Provider

Op zondag 6 april zijn de cursussen "Basic Life Support", "Oxygen First Aid" en "Advanced Oxygen First Aid" gegeven door Gerwin.

De cursussen werden verzorgd bij Actemium (werkgever van Chris en Stijn). Om 9 uur werden wij opgevangen met een kop koffie waarna als eerste de cursus "Basic Life Support" aan de beurt was. Deze cursus is gevolgd door Ineke, Lex, Chris, Jeroen, Iwan, Stijn en mijzelf als nieuweling van de club.



Gerwin heeft zowel de theorie als de praktijk behandeld.

Onderwerpen die hierbij aan bod kwamen waren Veiligheids beoordeling, Reanimatie, Stabiele zijligging, Beademing (ook met obstructies), Stelpen van bloedingen en Shock Management. Tijdens de praktijk hebben we de behandelde theorie kunnen oefenen. Het reanimeren en beademen was hard werken, maar ik ben blij dat we Annie hebben kunnen redden.

Na de eerste cursus module hebben we afscheid genomen van Lex, Chris en Ineke waarna wij konden genieten van een overheerlijke lunch. Gerwin had al vroeg in de keuken gestaan om voor onze lekkere broodjes en andere versnaperingen voor ons klaar te maken. Na de lunch konden we de laatste twee modules behandelen.

Deze twee modules zijn in 1 behandeld.

Na eerst een uitgebreid theorie stuk voorgeschoteld gekregen te hebben, zijn we gaan oefenen met het toedienen van zuurstof. Het toedienen van de zuurstof op een pop viel nog niet mee, onze ervaring is dat een beademingsballon hierbij het gemakkelijkste werkt. Na het oefenen van het toedienen van zuurstof zijn we scenario's na gaan spelen. Regelmatig viel er iemand van ons spontaan omver, en diende dan vervolgens behandeld te worden.

Tijdens het oefenen van deze scenario's was er gelukkig ook ruimte voor het maken van fouten. Bijvoorbeeld het op de kop houden van het zuurstof masker. Rond half 6 zat de cursusdag erop.



Al met al was het een leerzame en plezierige dag. Al hoop ik de behandelde stof nooit nodig te hebben.

Groeten
Danny van der Aa



Gezocht!

We zijn op zoek naar trainers en instructeurs! De belastbaarheid op ons huidige kader is (te) groot. Op nagenoeg alle trainingsuren hebben we wel mensen nodig die willen helpen bij de jeugd- of volwassen opleidingen.

Wellicht wil je ook doorgroeien naar het instructeursniveau? Dat kan!

De vereniging vergoedt de opleidingskosten mits je actief deelneemt in de training/opleidingen.

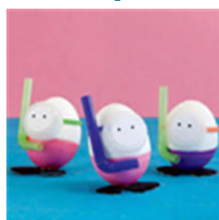
Heb je hier vragen over of wil je eens een keer meedraaien, laat het even weten. Voor vragen kun je terecht bij de opleidingscoördinator.

Dit zijn:

Jeugdopleiding:	Gerwin van Doleweerd
1* opleiding:	Lex van der Flier
2* opleiding:	Chris van Dartel
3* opleiding:	Erik Tamminga



Post-paasduik



Op zondag 27 april was er bij de Groene Heuvels de OWS-post paasduik. Erik en Stijn hadden al scooterend ruim 20 paaseieren verstopt.

Als eerste mochten de 1* duikers in opleiding gaan zoeken. Voor de meeste was dit hun eerste buitenduik.. Sommige waren zo enthousiast aan het zoeken dat ze hun flesdruk waren vergeten te controleren. Drie kwartier later waren de meeste eieren gevonden en konden we onder de tent genieten van broodje knakworst, chocomel en koffie.

Verjaardagen

Wouter van Hees	2 mei
Marc van Lokven	6 mei
Ton van der Heijden	8 mei
Arna van Zuijlen	14 mei
Sanne Wissena	28 mei
Gerald Krister	29 mei
Jasper van Vessem	31 mei
Carla Blekking	02 juni
Grad van Eert	06 juni
Lex van der Flier	14 juni
Stijn van Dartel	14 juni
Marco van den Brand	17 juni
Marus Cornelissen	27 juni



Coming Events!!



Zondagsduik

Hemelvaartweekend Zeeland

Specialisatie Droogpak duiken

Duiken in La Combe

in principe elke zondag (zie Forum, of inschrijfmap)

29 t/m 31 mei 2014

22 juni 2014

29 juni 2014

